

しょうがくせい

小学生のみなさんへ～学校の新しい生活様式～

新型しんがたコロナウイルス感染かんせんを拡大かくだいさせないために、
次のことつぎを守まもって学校生活がっこうせいかつを送おくりましょう。



新潟県



朝 あさ

毎朝、熱をはかり、健康チェック

具合くあいが悪いわるときは、おうちの人ひとや先生せんせいに伝つたえましょう。



授業中・休み時間・登下校・清掃など

マスクをする

注意

暑いときや運動うんどうをするときは、会話かいわを控ひかえ、人と少しすこ離はなれて、マスクを外はずします。



咳エチケットを守る

！マスクがない時

！とっさの時



①マスクの着用(口・鼻を覆う)

②ティッシュ・ハンカチで口・鼻を覆う

③服のそでで口・鼻を覆う

窓やドアをあけて換気



エアコンつかを使つかっているときも、換気かんきをします。

人と少し離れて



遊ぶときや登下校中も

活動の前後

石けんで手洗い

洗あらったら、清潔せいけつな自分じぶんのハンカチやタオルで拭ふきましょう。



給食

食べることに集中

おしゃべりは控ひかえめに



前まえを向むいて、おしゃべりは控ひかえめにしましょう。



<手洗いのタイミング>

外そとから教室きょうしつに入はいるとき

トイレあとの後

清掃せいそうの後

食事しょくじの前ぜんご

咳せきやくしゃみ、鼻はなをかんだとき

たひとくさんの人ひとが使うつかものを触さわったとき